

## Welche Chemotherapie bei über 70-jährigen Patienten mit Lungenkrebs?

**Datum:** 22.07.2021

**Original Titel:**

Chemotherapie beim älteren Patienten mit nicht kleinzelligem Lungenkarzinom: Eine nichtinterventionelle, prospektive, multizentrische Beobachtungsstudie

**DGP - Auch Patienten mit nicht-kleinzelligem Lungenkrebs, die älter als 70 Jahre sind, können von einer [Chemotherapie](#) profitieren. In einer Studie haben Forscher nun die Therapieentscheidungen bei älteren Patienten genauer hinterfragt. Darüber hinaus haben sie die Versorgung älterer Lungenkrebspatienten in Deutschland hinsichtlich Begleiterkrankungen und Überlebensdaten untersucht.**

---

Dazu haben sie Daten von über 70-jährigen Patienten mit fortgeschrittenem nicht-kleinzelligem Lungenkrebs, die an verschiedenen Krebszentren in Deutschland behandelt worden waren, gesammelt und ausgewertet. Jedes teilnehmende Zentrum durfte 20 Patienten in die Studie einschließen. Parallel zum Therapieverlauf wurden Begleiterkrankungen und Überlebensdaten dokumentiert.

### **Begleiterkrankungen beeinflussen Lebenserwartung**

Die Ergebnisse der Datenauswertung zeigten, dass insgesamt Daten von 253 Patienten in einem Alter von 70 bis 92 Jahren erfasst wurden. Dreiviertel waren Männer und 2 % der Patienten hatten keinerlei Begleiterkrankungen. Bei 5 % traten eine, bei 15 % zwei und bei 24 % drei Begleiterkrankungen auf. Etwa die Hälfte der Patienten war von mehr als drei Begleiterkrankungen betroffen. Zur Behandlung des Lungenkrebses bekamen 94 % (237 Patienten) eine [Chemotherapie](#) verabreicht, um die bösartigen Zellen abzutöten. Bei 73 % (172) Patienten handelte es sich dabei um eine Kombination aus verschiedenen chemotherapeutischen Wirkstoffen und 24 % (58 Patienten) wurden mit einem Einzelwirkstoff, einer sogenannten [Monotherapie](#), behandelt. In 7 Fällen gab es in der Datensammlung keine Angaben zu den verabreichten Therapien. Die kombinierten Therapien waren in 66 % der Fälle Carboplatin- und in 30 % der Fälle Cisplatin-basiert. Als [Monotherapie](#) wurde in 50 % der Fälle Vinorelbin verabreicht. Die Forscher untersuchten die Daten der über 80-jährigen Patienten gesondert. Diese Gruppe bestand aus 38 Patienten, von denen 53 % eine Monotherapie, 29 % eine Carboplatin-basierte Kombinationstherapie und 16 % gar keine Chemotherapie bekommen hatten. Die mittlere Überlebensdauer betrug knapp 17 Monate. Dabei überlebten Patienten mit weniger Begleiterkrankungen knapp 18 Monate. Patienten, die von einer Vielzahl an Begleiterkrankungen betroffen waren, überlebten 12 Monate. Die Verabreichung der Kombinationstherapie führte zu einer mittleren Überlebenszeit von knapp 2 Jahren.

### **Chemotherapie auf für ältere Senioren geeignet, Überlebensvorteil hängt eher von Begleiterkrankungen ab**

Die Forscher schlussfolgerten aus diesen Ergebnissen, dass Patienten mit Lungenkrebs, die älter als 70 Jahre sind, häufig eine chemotherapeutische Behandlung bekommen. Der Therapieerfolg und die damit verbundenen Überlebensvorteile waren deutlich von den auftretenden Begleiterkrankungen und weniger vom Alter abhängig. Demzufolge sollten auch ältere Patienten genauestens über die vom behandelnden Arzt gewählten Therapiemöglichkeiten Bescheid wissen.

**Referenzen:**

David Felix Heigener, Gert Hoeffken, Dieter Wuerflein, Matthias Feurer, Achim Rittmeyer, Roland Maria Huber, Markus Pietsch, Arne Ring, Karl-Matthias Deppermann. Chemotherapy in the Elderly with Non-Small Cell Lung Cancer: A Non-Interventional, Prospective, Multicentric Observational Study. *TumorDiagn u Ther* 2017; 38(10): 634-640



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“