

## Welchen Einfluss hat Rauchen auf die Prognose bei Darmkrebs?

**Datum:** 01.06.2018

### **Original Titel:**

Impact of prediagnostic smoking and smoking cessation on colorectal cancer prognosis: a meta-analysis of individual patient data from cohorts within the CHANCES consortium

Rauchen wurde bereits in vielen Studien mit dem Auftreten von Darmkrebs und der damit verbundenen, erhöhten Sterblichkeit in Verbindung gebracht. In dem Artikel „Rauchgewohnheiten beeinflussen die Entstehung von Darmkrebsvorstufen“ sind wir auf das vermehrte Auftreten von Darmkrebsvorstufen und [Darmpolypen](#) durch lebenslanges Rauchen eingegangen. Das Rauchen kann jedoch auch einen Einfluss auf den Ausgang einer bereits bestehenden Darmkrebserkrankung haben.

### **Forscher analysierten den Krankheitsverlauf von mehr als 12000 Darmkrebs-Patienten**

Dieser Zusammenhang zwischen Rauchen und der [Prognose](#) bei Darmkrebs wurde in einer internationalen Studie bei 12414 Patienten mit neu diagnostiziertem Darmkrebs untersucht. Bei der Darmkrebsdiagnose hatten die zuvor kreisfreien Studienteilnehmer ein durchschnittliches Alter von 64 Jahren. Der Gesundheitszustand und eventuelle Todesursachen wurden über mehr als fünf Jahre hinweg beobachtet. Anschließend wurden das Gesamtüberleben und das für Darmkrebs spezifische Überleben abhängig vom Rauchverhalten der Patienten beurteilt.

### **Darmkrebs-Patienten profitieren vom Rauchstopp**

Insgesamt starben 5229 Patienten aus der Studiengruppe, davon 3194 an den Folgen der Darmkrebserkrankung. Sowohl das Rauchen zu früheren Zeiten als auch das aktuelle Rauchen der Patienten führte zu einem schlechteren Gesamtüberleben verglichen mit Patienten, die niemals geraucht haben. Die Rauchentwöhnung vor oder ab der Darmkrebsdiagnose führte im Vergleich zu aktuellen Rauchern zu einem verbesserten Gesamtüberleben und zu einem verbesserten Darmkrebs-spezifischen Überleben.

Mit dieser großangelegten Studie wird der Zusammenhang zwischen Rauchen und einer schlechten [Prognose](#) bei Patienten mit Darmkrebs deutlich. Rauchen, ob früher oder aktuell, führt zu schlechteren Überlebensraten als das Nichtrauchen. Rauchentwöhnung hat ein verbessertes Überleben im Vergleich zu permanentem Rauchen zur Folge. Zukünftige Studien sollten die Vorteile des Nichtrauchens weiter untersuchen. Der Einfluss des Rauchens muss insbesondere bei der Vorbeugung von Krebs und dem Ansprechen auf Krebstherapien weiter erforscht werden.

### **Referenzen:**

Ordóñez-Me JM, Walter V, Schöttker B, Jenab M, O'Doherty MG, Kee F, Bueno-de-Mesquita B, Peeters PHM, Stricker BH, Ruiter R, Hofman A, Söderberg S, Jousilahti P, Kuulasmaa K, Freedman ND, Wilsgaard T, Wolk A, Nilsson LM, Tjønneland A, Quirós JR, van Duijnhoven FJB, Siersema PD, Boffetta P, Trichopoulou A, Brenner H. Impact of prediagnostic smoking and smoking cessation on colorectal cancer prognosis: a meta-analysis of individual patient data from cohorts within the CHANCES consortium. *Ann Oncol.* 2017 Dec 13. doi: 10.1093/annonc/mdx761. [Epub ahead of print].

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“