Welttag der Patientensicherheit: App für bessere Kommunikation und Sicherheit in der Geburtshilfe

Mach dich stark für Patientensicherheit! Sicher vom ersten Atemzug an: Unter diesem Motto wird der Welttag der Patientensicherheit am 17. September 2021 beim Aktionsbündnis Patientensicherheit stattfinden. Sicherheit und eine optimale Versorgung hängen auch von der Kommunikation zwischen allen Beteiligten ab. Forschende des TeamBaby-Projekts an der Jacobs University Bremen haben eine App entwickelt, welche die kommunikativen Fähigkeiten von Schwangeren, Angehörigen und Mitarbeitenden in der Geburtshilfe fördert und dadurch zu mehr Sicherheit und Vertrauen beitragen soll.

Auch heute noch kommt es vor, dass werdende Mütter und ihre Kinder während der Geburt und der Behandlung nicht sicher und ausreichend versorgt werden. Die Ursache ist oftmals mangelhafte Kommunikation zwischen den Beteiligten. Wenn beispielsweise die werdende Mutter eine Vorerkrankung hat und nicht frühzeitig von ihr selbst oder auch unter den behandelnden Ärzt:innen, Pflegefachkräften und der Hebamme kommuniziert wird, was dies für die Geburt bedeutet, können sowohl die werdende Mutter als auch das Baby gefährdet sein.
An dieser Stelle setzt das TeamBaby-Projekt an. Ziel ist es, die Kommunikation zwischen allen Beteiligten zu verbessern und so die Sicherheit der werdenden Mütter und der ungeborenen Kinder zu erhöhen. Denn Patientensicherheit ist unverzichtbar – überall, immer und für jeden Menschen von Geburt an. Um das Bewusstsein für gute Kommunikation zu stärken und Kommunikationskompetenzen zu verbessern, haben die Mitarbeiter:innen des Projekts die TeamBaby-App entwickelt, die auch während der Corona-Pandemie ein kostenfreies und individualisiertes Kommunikationstraining anbietet. Die App richtet sich an schwangere Frauen, Begleitpersonen, und auch an Mitarbeitende in der Geburtshilfe.
In digitalen Trainingseinheiten bereitet die App auf Herausforderungen rund um die Kommunikation im Zusammenhang mit der Geburt vor. Dazu gibt es kurze und interaktive Übungen, die neue Kommunikationskompetenzen vermitteln und bereits bestehende optimieren. Die App ist über die Webseite der Jacobs University Bremen abrufbar. Vor der Nutzung muss ein kurzer Fragebogen beantwortet werden.

Hier geht es zur App: https://www.jacobs-university.de/teambaby/app

Über die Arbeitsgruppe Gesundheitspsychologie an der Jacobs University Bremen:

Die Arbeitsgruppe Gesundheitspsychologie und Verhaltensmedizin unter der Leitung von Prof. Dr. Sonia Lippke befasst sich mit Themen der Gesundheitsprävention und -förderung für alle Bevölkerungsgruppen. In diesem Zusammenhang werden auch Themen wie Einsamkeit, Kommunikation und mentale Gesundheit erforscht.
Die Jacobs University Bremen wurde 2001 als private, englischsprachige Campus-Universität gegründet. Seitdem erzielt sie immer wieder Spitzenergebnisse in nationalen und internationalen Hochschulrankings. Ihre mehr als 1.500 Studierenden stammen aus mehr als 110 Ländern, rund 80 Prozent sind für ihr Studium nach Deutschland gezogen. Forschungsprojekte der Jacobs University werden von der Deutschen Forschungsgemeinschaft oder aus dem Rahmenprogramm für Forschung und Innovation der Europäischen Union ebenso gefördert wie von global führenden Unternehmen.

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

Für weitere Informationen zur Arbeitsgruppe: http://slippke.user.jacobs-university.de

DeutschesGesundheitsPortal

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom