

Wie beeinflusst Akupunktur das Endometriose-Risiko bei Frauen mit Rheumatoider Arthritis?

Datum: 13.09.2021

Original Titel:

The Relationship of Acupuncture use to the Endometriosis Risk in Females with Rheumatoid Arthritis: Real-World Evidence from Population-Based Health Claims

Kurz & fundiert

- Untersuchung von 4 814 Patientinnen, aufgeteilt auf 2 Gruppen à 2 407 Teilnehmerinnen, zwischen 1998 und 2010
- Eine Gruppe wurde mit [Akupunktur](#) behandelt, die andere nicht
- Auftreten von Endometriose wurde 2012 festgestellt
- Das Endometriose-Risiko war bei Frauen, die mit [Akupunktur](#) behandelt wurden, 55 % niedriger

DGP - Frauen, die an Rheumatoider Arthritis (RA) erkrankt sind, haben aufgrund der entzündlichen Bedingungen, die diese Erkrankung mit sich bringt, ein erhöhtes Risiko, zusätzlich an Endometriose zu erkranken. Akupunktur wird bei RA-Patienten in der chinesischen Medizin oft eingesetzt, um jene Entzündungswerte zu senken oder Schmerzen zu lindern. Allerdings ist bisher noch nicht klar, ob und wie diese Behandlung sich auf die Entwicklung von Endometriose auswirkt.

Akupunktur wird in der traditionellen chinesischen Medizin zur Linderung entzündlicher Krankheiten eingesetzt und gilt auch als hilfreich bei rheumatoider Arthritis (RA). Wie gesichert die Wirksamkeit von Akupunktur ist und wie die Methode hier eingesetzt wird, wurde in einem [früheren Text](#) beschrieben. Bisher wurde aber noch nicht in großem Umfang untersucht, wie sich die Akupunktur auf die Entwicklung von Endometriose bei RA-Patientinnen auswirken kann. Taiwanesische Autoren untersuchten nun in einer großen Populations-basierten Studie, welchen Effekt eine Behandlung mit Akupunktur über mehrere Jahre auf die Bildung von Endometriose bei RA-Patientinnen haben kann.

Knapp 5 000 RA-Patientinnen wurden untersucht

Von 1998 bis 2010 wurden in Taiwan 4 814 20-jährige Patientinnen mit RA zufällig auf zwei gleichgroße Gruppen zu je 2 407 Patientinnen aufgeteilt. Eine Gruppe wurde mit Akupunktur behandelt, die zweite Gruppe diente der Kontrolle und wurde nicht über die Standardtherapie hinaus behandelt. Das Auftreten von Endometriose wurde in beiden Gruppen 2012 kontrolliert, um

zu ermitteln, wie das Endometriose-Risiko durch Akupunktur beeinflusst wurde.

Das Endometriose-Risiko konnte um mehr als 50 % reduziert werden

Bei der Nachuntersuchung wurde bei 35 Patientinnen, die behandelt wurden und bei 94 unbehandelten Patientinnen Endometriose festgestellt. Dies entspricht einer [Inzidenz](#) von 2,36 bei behandelten und 4,91 bei unbehandelten Patientinnen, bezogen auf 1 000-Personen-Jahre. So wurde das Endometriose-Risiko bei RA-Patientinnen, die mit Akupunktur behandelt wurden, um 55 % gesenkt, verglichen mit den Patientinnen, die keine Behandlung erfuhren. Zudem stellten die Autoren fest, dass Patientinnen mit häufigerer Akupunktur-Behandlung (15 Behandlungen) den besten Effekt erzielten.

Die Autoren schließen aus ihren Ergebnissen, dass eine zusätzliche Akupunktur-Behandlung das Endometriose-Risiko bei RA-Patientinnen deutlich senken könnte. Sie weisen darauf hin, dass weitere randomisierte Studien in diesem Bereich nötig sind, um den Zusammenhang zu bestätigen.

Referenzen:

Chen WJ, Livneh H, Hsu CH, Hu YT, Lai NS, Guo HR, Tsai TY. (2021) The Relationship of Acupuncture Use to the Endometriosis Risk in Females With Rheumatoid Arthritis: Real-World Evidence From Population-Based Health Claims. *Front Med (Lausanne)*. 7: 601606. doi: 10.3389/fmed.2020.601606.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“