

Wie beeinflusst Colitis ulcerosa das Privat- und Berufsleben?

Datum: 26.07.2022

Original Titel:

Patients' perceptions of the impact of ulcerative colitis on social and professional life: results from the UC-LIFE survey of outpatient clinics in Spain

DGP - Patienten mit [Colitis ulcerosa](#) haben zum Teil mit starken Symptomen zu kämpfen. Doch damit nicht genug: die Erkrankung wirkt sich auch auf das Privat- und Berufsleben der Patienten aus. Dies stellten spanische Wissenschaftler in einer Umfrage fest.

Eine chronische Erkrankung kann das Leben maßgeblich beeinflussen - so auch die chronische Darmentzündung [Colitis ulcerosa](#). So bleiben den Patienten oftmals persönliche und berufliche Möglichkeiten verwehrt. Doch wie stark sind die Einschränkung durch Colitis ulcerosa wirklich? Und wie nehmen die Patienten die Auswirkungen von Colitis ulcerosa auf ihren Alltag und auf ihr Berufsleben wahr? Das wollten Wissenschaftler aus Spanien herausfinden und führten eine Umfrage durch.

Patienten füllten einen Fragebogen zum Einfluss von Colitis ulcerosa auf ihr Privat- und Berufsleben aus

585 erwachsene Patienten mit Colitis ulcerosa, die sich in 38 verschiedenen Kliniken in Spanien in Behandlung befanden, wurden eingeladen, an der Umfrage teilzunehmen. 436 Patienten (durchschnittlich 46 Jahre alt, 47 % Frauen) folgten der Einladung und füllten den Fragebogen anonym zu Hause aus. Der Fragebogen beinhaltete 44 Fragen (mit Antwortmöglichkeiten zum Ankreuzen) darüber, wie die Erkrankung an Colitis ulcerosa soziale, persönliche, berufliche und akademische Aktivitäten beeinflusst.

Colitis ulcerosa wirkte sich auf viele Aspekte aus

Die meisten Befragten gaben an, dass ihre Erkrankung an Colitis ulcerosa ihre Freizeitaktivitäten (65,1 %), ihre Hobbies oder berufliche Aktivitäten (57,6 %) oder ihre Beziehung zu Verwandten oder Freunden (9,9 %) - manchmal, häufig oder immer - beeinflusste.

Auswirkung auf die Familienplanung

Außerdem berichteten einige Patienten (17,2 % der Patienten), dass sich die Erkrankung auf ihre Entscheidung, Kinder zu kriegen, auswirkte. Viele (40,7 %) fühlten sich in ihren Möglichkeiten, für ein Kind zu sorgen, eingeschränkt. Dies war vor allem bei Frauen und jüngeren Patienten der Fall.

Auswirkungen auf das Berufsleben

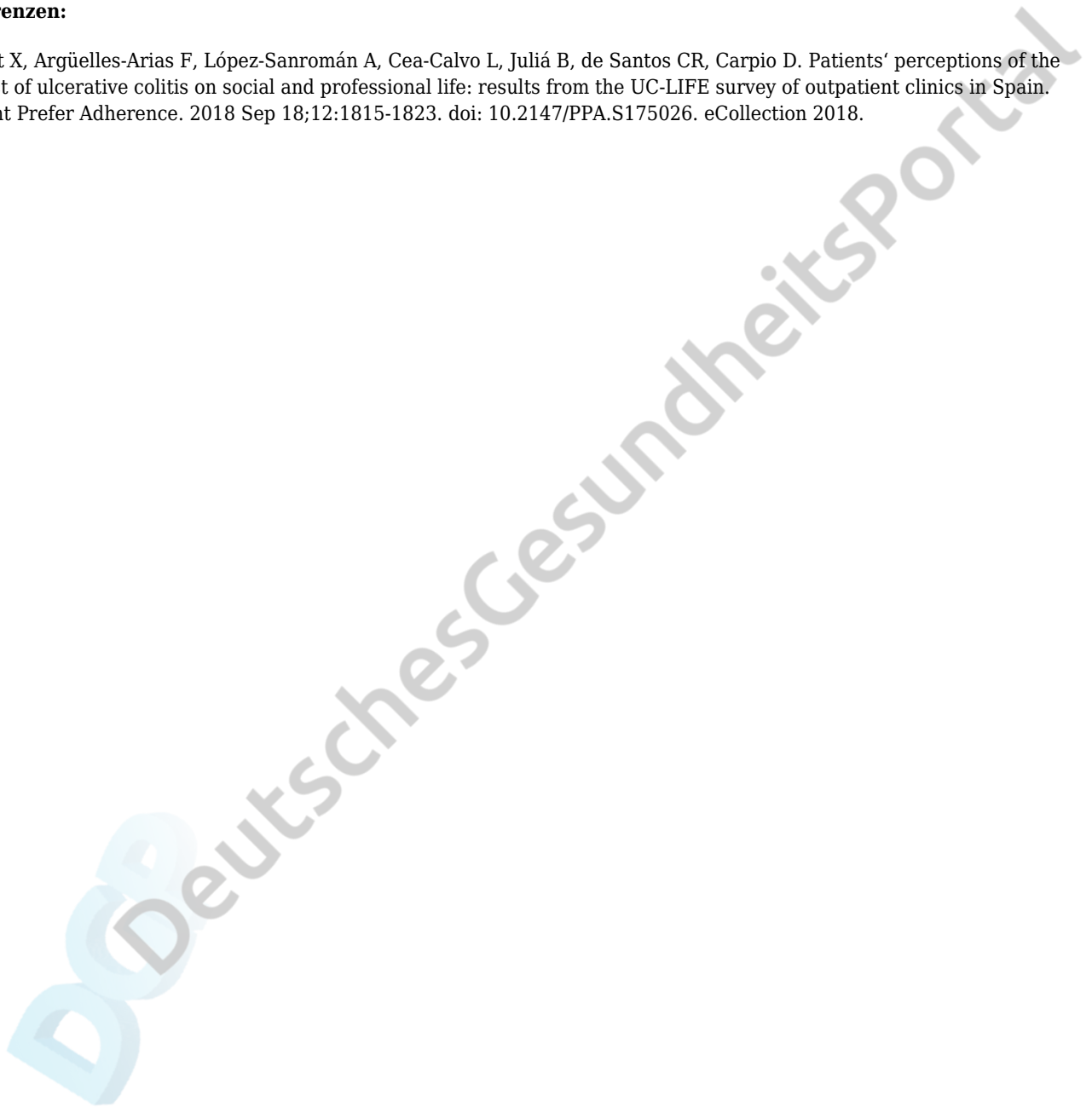
Beinahe die Hälfte der Patienten (47 %) gab an, dass sich die chronische Erkrankung auf die Art des Berufs, den sie ausübten, auswirkte. Jeder 5. Patient (20,3 %) hatte bereits einen Job wegen der

Colitis ulcerosa abgelehnt. 14,7 % der Befragten haben schonmal aufgrund der Erkrankung ihren Job verloren und 19,4 % der Patienten berichteten von akademischen Problemen wegen der chronischen Darmentzündung.

Die Symptome von Colitis ulcerosa wie Durchfall oder Bauchkrämpfe sind an sich schon sehr belastend, die Erkrankung schien sich jedoch auch auf das Privat-, Familien- und Berufsleben der Patienten auszuwirken. Die Belastungen, mit denen die Patienten über ihre Symptome hinaus zu kämpfen haben, sollten somit nicht vernachlässigt werden.

Referenzen:

Calvet X, Argüelles-Arias F, López-Sanromán A, Cea-Calvo L, Juliá B, de Santos CR, Carpio D. Patients' perceptions of the impact of ulcerative colitis on social and professional life: results from the UC-LIFE survey of outpatient clinics in Spain. Patient Prefer Adherence. 2018 Sep 18;12:1815-1823. doi: 10.2147/PPA.S175026. eCollection 2018.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“