

## Wie effektiv ist Spinal-Manipulative-Therapie bei Erkrankungen, die nicht mit dem Bewegungsapparat zusammenhängen? – Eine Übersichtsarbeit

**Datum:** 19.07.2021

**Original Titel:**

The global summit on the efficacy and effectiveness of spinal manipulative therapy for the prevention and treatment of non-musculoskeletal disorders: a systematic review of the literature

**Kurz & fundiert**

- Teilnehmer eines Weltgipfels beurteilten die Wirksamkeit von Spinal-Manipulative-Therapie (SMT) zur Behandlung von nicht-muskuloskeletalen Erkrankungen
- Die Autoren fanden in den begutachteten Studien, die SMT mit [Placebo](#) verglichen, keine Anzeichen einer erhöhten Effektivität von SMT

**DGP – Ein kleiner Anteil von Chiropraktikern und Osteopathen nutzt Spinal-Manipulative-Therapie (SMT) zur Behandlung von Erkrankungen, die nicht mit dem Bewegungsapparat zusammenhängen, beispielsweise Bluthochdruck, Migräne, Regelschmerzen, Asthma bei Kindern oder Säuglingskoliken. Allerdings sind die Wirksamkeit und Effektivität solcher Behandlungen bisher kontrovers.**

---

Auf dem Weltgipfel der Wirksamkeit und Effektivität von Spinal-Manipulativer-Therapie zur [Prävention](#) und Behandlung nicht-muskuloskeletaler Erkrankungen berieten sich 50 Forscher aus 8 Ländern sowie 28 Beobachter aus 18 Chiropraktik-Organisationen über die aktuelle Literatur. Bei Krankheiten, welche nicht mit dem Bewegungsapparat zusammenhängen, ist die Wirksamkeit von SMT bisher umstritten.

**Aus 16 randomisierten Kontrollstudien wurden 6 bewertet**

Insgesamt wurden auf dem Weltgipfel 32 Artikel bewertet, die Autoren dieser Übersichtsarbeit bezogen sich auf 16. Dabei waren 6 randomisierte Kontrollstudien mit insgesamt 534 Teilnehmern enthalten, die als methodisch hochwertig eingeschätzt wurden. Die Autoren beschrieben die Effektivität von SMT zur Behandlung von Bluthochdruck, Migräne, Regelschmerzen, Asthma bei Kindern oder Säuglingskoliken, allerdings nicht die Effektivität der [Prävention](#).

## SMT weist keine erhöhte Effektivität im [Placebo](#)-Vergleich auf

Die Autoren und Teilnehmer des Weltgipfels kamen zu dem Schluss, dass in den begutachteten Studien SMT im Vergleich zu Placebo keine erhöhte Effektivität bei der Behandlung nicht-muskuloskeletaler Erkrankungen aufwies. Dabei waren 12 % der Gipfel-Teilnehmer nicht mit dem Ergebnis einverstanden.

Letztendlich fanden die Autoren keinen Beweis für die Effektivität von SMT zur Behandlung und Prävention von Erkrankungen, die nicht mit dem Bewegungsapparat zusammenhängen. Sie stellen mit diesen Ergebnissen die Theorie, die Behandlung spinaler [Dysfunktion](#) mit SMT habe physiologische Auswirkungen auf Organe und deren Funktion, in Frage.

### Referenzen:

Côté P, Hartvigsen J, Axén I, Leboeuf-Yde C, Corso M, Shearer H, Wong J, Marchand AA, Cassidy JD, French S, Kawchuk GN, Mior S, Poulsen E, Srbely J, Ammendolia C, Blanchette MA, Busse JW, Bussi eres A, Cancelliere C, Christensen HW, De Carvalho D, De Luca K, Du Rose A, Eklund A, Engel R, Goncalves G, Hebert J, Hincapi e CA, Hondras M, Kimpton A, Lauridsen HH, Innes S, Meyer AL, Newell D, O'Neill S, Pag e I, Passmore S, Perle SM, Quon J, Rezai M, Stupar M, Swain M, Vitiello A, Weber K, Young KJ, Yu H. 2021. The global summit on the efficacy and effectiveness of spinal manipulative therapy for the prevention and treatment of non-musculoskeletal disorders: a systematic review of the literature. *Chiropr Man Therap.* 29(1):8. doi: 10.1186/s12998-021-00362-9.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“