

Wie Endometriose die Lebensziele und Entscheidungen von betroffenen Frauen beeinflusst

Datum: 03.03.2023

Original Titel:

Impact of endometriosis on women's life decisions and goal attainment: a cross-sectional survey of members of an online patient community

Kurz & fundiert

- Wahrnehmung des Einflusses von Endometriose auf Lebensentscheidungen und Ziele von Patientinnen
- Anonyme Online-Umfrage
- Frauen über 19 Jahre aus englischsprachigen Regionen, die nach eigenen Angaben Endometriose hatten, nahmen an der Umfrage teil
- Beeinflussung von Arbeit, Bildung, Beziehung, Lebensentscheidungen und dem Erreichen von Zielen wurde analysiert
- Frauen hatten durchschnittlich sehr starke Schmerzen, 66 % hatten Notaufnahmehaufenthalte, 55 % multiple Operationen und 72 % wurden Medikamente gegen Endometriose verschrieben
- 81 % der Patientinnen verloren Lebenszeit durch Endometriose, 80 % hatten eine pessimistische Sicht auf die Zukunft, 75 % gaben an, ihr volles Potenzial noch nicht erreicht zu haben

DGP - Endometriose ist eine Krankheit, die bei durchschnittlich 10 % der Frauen vorkommt und ihr Leben stark beeinträchtigen kann. In dieser Studie mit einer Online-Umfrage als Basis, wird dementsprechend untersucht, wie Endometriose das Leben betroffener Frauen verändert.

Rund 10% der Frauen sind von Endometriose und den damit einhergehenden, oft schmerzhaften Symptomen betroffen. Die Autoren dieser Studie nutzten eine Online-Umfrage, um zu ermitteln, wie stark die Krankheit Frauen in ihrem Alltag und in Zukunftsfragen beeinflusst.

Onlineumfrage im englischsprachigen Raum

Die Umfrage wurde im Oktober 2018 auf dem sozialen Netzwerk MyEndometriosisTeam.com verbreitet. Patientinnen über 19 aus dem englischsprachigen Raum, die laut eigenen Angaben Endometriose hatten, konnten an der Studie teilnehmen. Ihre Angaben über den Einfluss der Endometriose auf Arbeit, Bildung, Beziehung, Lebensentscheidungen und Ziele wurden ausgewertet.

75 - 80 % der Patientinnen hatten einen pessimistischen Blick auf ihre Zukunft

743 Frauen nahmen an der Umfrage teil, dabei gaben sie Schmerzen der Stärke 8,9 auf einer Skala von 0 - 10 an (0 = schwach, 10 = stark) 56 % hatten täglich Schmerzen. Viele Patientinnen hatten negative Erfahrungen aufgrund von Endometriose. 66 % der Teilnehmerinnen mussten die Notaufnahme aufsuchen, 55 % mehrere Operationen und 72 % nahmen verschriebene Medikamente ein. Grundsätzlich hatten Frauen den Eindruck, Endometriose habe einen negativen Einfluss auf ihre Bildung, professionelle Ziele, Sozialleben und physische Gesundheit. 81 % der Frauen gaben an, durch Endometriose Zeit im Leben zu verlieren, 80 % waren weniger positiv betreffend ihrer Zukunft eingestellt und 75 % hatten ihr volles Potenzial noch nicht erreicht.

Die Autoren dieser Studie wiesen mit den Ergebnissen der Umfrage darauf hin, dass Endometriose einen weitreichenden negativen Einfluss auf das Leben betroffener Frauen hat, und zwar auf privater bzw. sozialer und beruflicher Ebene. So betonen sie, wie wichtig das Bewusstsein und der Umgang mit Endometriose für Patientinnen ist.

Referenzen:

Missmer SA, Tu F, Soliman AM, Chiuve S, Cross S, Eichner S, Antunez Flores O, Horne A, Schneider B, As-Sanie S. Impact of endometriosis on women's life decisions and goal attainment: a cross-sectional survey of members of an online patient community. *BMJ Open*. 2022 Apr 27;12(4):e052765. doi: 10.1136/bmjopen-2021-052765. PMID: 35477879; PMCID: PMC9047767.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“