DeutschesGesundheitsPortal

Wie gut ist die mechanische Darmentleerung für die Darmkrebsfrüherkennung mittels Darmspiegelung?

Datum: 13.04.2018

Original Titel:
Mechanical colon cleansing for screening colonoscopy: A randomized controlled trial

Die Darmspiegelung ist eine Untersuchungsmethode, bei welcher End-, Dick- und zum Teil auch der Dünndarm durch eine flexible Kamera direkt betrachtet werden können. Es ist eine sehr effektive Methode, um Darmkrebs frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Der Erfolg einer Untersuchung durch Darmspiegelung hängt sehr stark davon ab, wie sauber der Dickdarm durch die Vorbereitung entleert wurde. In der Regel erfolgt die Vorbereitung auf die Darmspiegelung am Tag vor der Untersuchung durch Medikamente, die entweder Polyethylenglykol (PEG) oder Natriumphosphat (Citrafleet) enthalten. Seit einigen Jahren gibt es darüber hinaus die mechanische Spülung mit Wasser zur Darmentleerung, die sogenannte PIE (engl. *Pulsed Irrigation Evacuation*).

In einer internationalen Studie wurden die drei Möglichkeiten zur Vorbereitung auf die Darmspiegelung miteinander verglichen. Die medikamentöse Vorbereitung erfolgte entweder mit vier Liter PEG oder mit zweimal 90 mL Citrafleet und vier bis sechs Gläsern Wasser am Vortag der Untersuchung. Zur mechanischen Darmentleerung wurden am Vorabend 296 mL Magnesiumcitrat eingenommen und die PIE wurde unmittelbar vor der Darmspiegelung durchgeführt. Der Grad der Darmreinigung wurde mit einer Skala von null für schlecht bis vier für sehr gut bewertet.

Insgesamt 391 Patienten im mittleren Alter von 62 Jahren nahmen an der Studie teil. Die Patienten wurden zufällig auf die drei Gruppen, PEG, Citrafleet und PIE, aufgeteilt. Die besten Ergebnisse wurden mit PIE und Citrafleet (mittlere Bewertung: vier) erzielt. Mit einer durchschnittlichen Bewertung von drei war die Darmentleerung mit PEG unterlegen. Unzureichende Vorbereitungen, die keine ordentliche Darmspiegelung zuließen, waren am häufigsten bei der Anwendung von PEG. Nebenwirkungen, wie beispielsweise Erbrechen, traten oft bei Citrafleet, weniger oft bei PEG und selten bei PIE auf.

Zusammengefasst zeigt diese Studie, dass PIE und Citrafleet zur Vorbereitung für die Darmspiegelung deutlich besser geeignet sind als PEG. PIE wird zur Darmentleerung vor allem dann empfohlen, wenn die Patienten Citrafleet nicht vertragen oder generell ungeeignet für eine herkömmliche Vorbereitung sind.

Referenzen:

Ayub K, Ketwaroo G, Abudayyeh S, Ibrahim A, Cole RA, Brumfield-Brown R, Qureshi WA, Rabeneck L, Graham DY. Mechanical colon cleansing for screening colonoscopy: A randomized controlled trial. J Dig Dis. 2017 Dec;18(12):691-697. doi: 10.1111/1751-2980.12562.

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom