

Wie häufig ist Inkontinenz bei sexueller Erregung nach einer Prostataentfernung?

Datum: 09.08.2022

Original Titel:

Arousal Incontinence in Men Following Radical Prostatectomy: Prevalence, Impact and Predictors

Kurz & fundiert

- 226 Patienten, die eine Prostatakrebs-Operation hinter sich hatten, beantworteten Fragen zur [Inkontinenz](#)
- Etwa die Hälfte der Patienten war zu irgendeinem Zeitpunkt nach der Operation bei sexueller Erregung von [Inkontinenz](#) betroffen
- Bei den meisten Betroffenen besserte sich die [Kontinenz](#) im Laufe der Zeit

DGP - Nach einer operativen Prostataentfernung aufgrund von Prostatakrebs trat eine Inkontinenz bei sexueller Erregung nicht selten auf. Etwa die Hälfte der Patienten waren von einer solchen betroffen. Bei den meisten besserte sich die [Kontinenz](#) jedoch im Laufe der Zeit.

Die operative Entfernung der [Prostata](#) hat sich zwar für die Behandlung von Prostatakrebs bewährt, sie ist jedoch auch mit Nebenwirkungen wie Erektionsstörungen oder Inkontinenz verbunden. Inkontinenz kann in verschiedenen Situationen auftreten, so auch bei sexueller Erregung. Wissenschaftler aus den USA, Kanada und Australien interessierten sich für die Betroffenen von dieser speziellen Form der Inkontinenz und deren Symptome genauer. Außerdem wollten sie herausfinden, welche Risikofaktoren diese spezielle Form der Inkontinenz fördern bzw. welche Vorhersagefaktoren es diesbezüglich gibt.

Prostatakrebs-Patienten beantworteten nach ihrer Krebs-OP Fragen zur Inkontinenz

Die Wissenschaftler baten Männer, die sich in den letzten zwei Jahren aufgrund von Prostatakrebs die [Prostata](#) entfernen ließen, bestimmte Fragebögen auszufüllen. Diese beinhalteten unter anderem Fragen zur Inkontinenz bei sexueller Erregung, zur Inkontinenz bei körperlicher Anstrengung (Stressinkontinenz) und zur Erektionsfähigkeit. 226 Männer folgten der Bitte und füllten die Fragebögen vollständig aus. Die Wissenschaftler verglichen Patienten, die bei sexueller Erregung an Inkontinenz litten, mit Patienten, die nicht von dieser [Nebenwirkung](#) betroffen waren.

Inkontinenz bei sexueller Erregung trat nach der Prostataentfernung häufig auf

Bei der Auswertung der Fragebögen stellten die Wissenschaftler fest, dass etwa die Hälfte der Befragten (49 %) zu irgendeinem Zeitpunkt nach der Operation von Inkontinenz bei sexueller Erregung betroffen war. Bei 62 % von ihnen verbesserte sich diese spezielle Art der Inkontinenz im Laufe der Zeit. Bei 57 % der Betroffenen trat die Inkontinenz bei weniger als der Hälfte der sexuellen Begegnungen auf, wobei die Menge des ungewollten Urinverlustes bei 88 % auf höchstens einen Teelöffel beschränkt war. Spezielle statistische Analysen zeigten, dass die Abwesenheit von Bluthochdruck und die Anzahl der benötigten Einlagen pro Tag mit der Inkontinenz bei sexueller Erregung zusammenhingen.

Inkontinenz bei sexueller Erregung war nach der Prostataentfernung somit ein häufiges Phänomen. Bei den meisten Patienten verbesserte sich diese jedoch im Laufe der Zeit.

Referenzen:

Bach PV, Salter CA, Katz D, Schofield E, Nelson CJ, Mulhall JP. Arousal Incontinence in Men Following Radical Prostatectomy: Prevalence, Impact and Predictors. J Sex Med. 2019 Dec;16(12):1947-1952. doi: 10.1016/j.jsxm.2019.09.015. Epub 2019 Nov 15.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“