

## Wie lässt sich die Wirksamkeit von Clomifen abschätzen?

**Datum:** 11.10.2018

**Original Titel:**

The role of anti-Müllerian hormone in predicting clomiphene citrate resistance in women with polycystic ovarian syndrome

**DGP - Die Wissenschaftler fanden Hinweise, dass ein hoher AMH-Wert eine schlechte Wirksamkeit von Clomifencitrat vorhersagen könnte. Eine Messung des Wertes könnte daher eine bessere Behandlung bedeuten. Wie aussagekräftig die Messung allerdings wirklich ist, müsste noch untersucht werden.**

---

Clomifen oder Clomifencitrat wird häufig als erste Therapieform bei Unfruchtbarkeit bei Frauen mit PCO-Syndrom eingesetzt. Manche Patientinnen reagieren jedoch nicht auf den Wirkstoff. Eine Studie aus der Türkei untersuchte jetzt, ob das Anti-Müller-[Hormon](#) ermöglicht, die Wirksamkeit vorherzusagen.

### **Clomifen fördert Eizellreifung und Eisprung**

Clomifen regt die Freisetzung des GnRH ([Gonadotropin-Releasing-Hormon](#)) und damit auch die Produktion des [Follikel](#)-stimulierenden Hormons ([FSH](#)) und des luteinisierenden Hormons (LH) an. [FSH](#) fördert dann die Eizellreifung, LH den Eisprung. Bei vielen Frauen mit PCO-Syndrom sind Eizellreifung und Eisprung gestört, es kommt zu einem unregelmäßigen Zyklus. Clomifen wird in der ersten Zykluswoche als Tablette eingenommen. Etwa eine Woche später sollte der Eisprung einsetzen. Doch nicht bei allen Frauen mit PCO-Syndrom ist Clomifen wirksam.

### **Das AMH-[Hormon](#) spiegelt die Anzahl der reifungsfähigen [Follikel](#) wider**

Die Wissenschaftler untersuchten 90 Patientinnen mit PCO-Syndrom, die keinen Eisprung hatten. Sie erhielten 50 mg Clomifen am Tag und wurden dann unterteilt in Frauen, die einen Eisprung bekamen und Frauen, bei denen auch nach 3 Zyklen kein Eisprung ausgelöst wurde. Die Wissenschaftler verglichen dann die Konzentration des AMH im Blut. Das Anti-Müller-Hormon dient als Marker für die Fruchtbarkeit und die Anzahl reifungsfähiger Follikel in den Eierstöcken. Bei Frauen mit PCO-Syndrom ist das AMH meist zu hoch. Der Normwert für Frauen unter 30 liegt zwischen 1 und 5 ng/ml. Mit dem Alter nimmt der Wert immer mehr ab.

### **Ein hoher AMH-Wert könnte eine schlechte Wirksamkeit von Clomifen bedeuten**

Die Wissenschaftler konnten sehen, dass Frauen, bei denen Clomifen nicht zu einem Eisprung führte, eine höhere AMH-Konzentration im Blut hatten. Sie beschreiben, dass der AMH-Wert ab einer Konzentration von 12,8 ng/ml eine [Resistenz](#) auf Clomifen mit einer [Sensitivität](#) von 66 % und einer [Spezifität](#) von 89 % vorhersagen könnte. Dies bedeutet, dass bei 66 von 100 Patientinnen die richtige Vorhersage getroffen werden kann (wahr-positiv). Dieser Wert ist allerdings nicht sehr hoch. Die Rate falsch-positiver Ergebnisse war gering (bei 89 von 100 Patientinnen war der Test wahr-negativ). Dieser Prozentsatz ist relativ gut.

Die Wissenschaftler fanden daher Hinweise, dass ein hoher AMH-Wert eine schlechte Wirksamkeit von Clomifencitrat vorhersagen könnte. Eine Messung des Wertes könnte daher eine bessere Behandlung bedeuten. Wie aussagekräftig die Messung allerdings wirklich ist, müsste noch untersucht werden.

**Referenzen:**

Gülşen MS, Ulu İ, Yıldırım Köpük Ş, Kıran G. The role of anti-Müllerian hormone in predicting clomiphene citrate resistance in women with polycystic ovarian syndrome. *Gynecol Endocrinol*. July 2018:1-4. doi:10.1080/09513590.2018.1499085

DCG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“