

Wie lässt sich die Wirkung von Myo-Inositol verbessern?

Datum: 21.02.2023

Original Titel:

Effects of myo-inositol plus alpha-lactalbumin in myo-inositol-resistant PCOS women

DGP - Die Studie zeigt daher einen möglicherweise positiven Nutzen von α -Lactalbumin zusätzlich zu Myo-Inositol, bei Frauen, die resistent auf Myo-Inositol reagieren. Der Wirkstoff könnte die Wirkung des Myo-Inositols verstärken und Eisprung und Fruchtbarkeit unterstützen. Zu beachten ist jedoch, dass eine [Allergie](#) gegen α -Lactalbumin möglich ist (Kuhmilcheiweiß-[Allergie](#)).

Myo-Inositol wird bei der Therapie des Polyzystischen Ovarialsyndroms eingesetzt, um den Zuckerstoffwechsel und den Hormonhaushalt zu regulieren. Aber nicht alle Patientinnen sprechen positiv auf die Behandlung an. Eine Studie aus Italien hat jetzt untersucht, wie die Behandlung für diese resistenten Patientinnen verbessert werden kann.

Myo-Inositol soll Hormonhaushalt und Stoffwechsel bei Frauen mit PCO-Syndrom verbessern

Bei Patientinnen mit PCO-Syndrom ist der Hormonhaushalt häufig gestört. Männliche [Hormone](#) liegen im Überschuss vor und das Gleichgewicht der [Hormone](#), die Eizellreifung und Eisprung regulieren ([FSH](#) und LH), ist gestört. Viele Frauen leiden an Zyklusstörungen, Ausbleiben des Eisprungs und Unfruchtbarkeit. Außerdem ist auch das [Hormon Insulin](#) beeinträchtigt, das den Zuckerstoffwechsel reguliert. Dadurch kommt es zu einer erhöhten [Insulinresistenz](#) und erhöhtem Blutzucker. Myo-Inositol soll den Eisprung und die Fruchtbarkeit fördern und den Zuckerstoffwechsel regulieren. Wir berichteten bereits über die Wirkung von Myo-Inositol (Jamilian und Kollegen, 2017 in der Fachzeitschrift *Clinical Endocrinology* veröffentlicht).

Die Wissenschaftler untersuchten jetzt, ob α -Lactalbumin die Wirkung von Myo-Inositol bei Frauen, die zuvor nicht auf Myo-Inositol angesprochen hatten, verbessern kann. α -Lactalbumin ist ein Eiweiß der Kuhmilch. Es soll die Aufnahme anderer Wirkstoffe erleichtern, Stoffwechsel und Stimmung anregen, das [Immunsystem](#) beeinflussen sowie Wachstum fördern.

Die Wissenschaftler untersuchten 37 Patientinnen mit PCO-Syndrom, die seit über einem Jahr an Ausbleiben des Eisprungs und Unfruchtbarkeit litten. Sie erhielten zunächst 2 g Myo-Inositol zweimal täglich für 3 Monate. Bei 23 Frauen erfolgte ein Eisprung und 14 Frauen reagierten nicht auf die Wirkung des Myo-Inositols. Bei diesen resistenten Frauen wurden auch keine Veränderungen des Myo-Inositols-Spiegels im Blut festgestellt.

α -Lactalbumin verbessert Eisprung bei Frauen, die resistent auf Myo-Inositol reagieren

Die resistenten Patientinnen erhielten die gleiche Menge Myo-Inositol für drei weitere Monate und gleichzeitig 50 mg α -Lactalbumin zweimal täglich. Am Tag 12, 14 und 20 des Zyklus wurde der

Eisprung bestimmt. Außerdem wurde der Zucker- und Fettstoffwechsel untersucht und mit den Werten vor Beginn der Behandlung verglichen. 12 der 14 resistenten Frauen hatten bei der Behandlung mit Myo-Inositol plus α -Lactalbumin einen Eisprung. Bei ihnen konnte auch ein erhöhter Myo-Inositol-Spiegel im Blut nachgewiesen werden und auch [Hormon](#)- und Fettprofil verbesserten sich.

Die Studie zeigt daher einen möglicherweise positiven Nutzen von α -Lactalbumin zusätzlich zu Myo-Inositol, bei Frauen, die resistent auf Myo-Inositol reagieren. Der Wirkstoff könnte die Wirkung des Myo-Inositols verstärken und Eisprung und Fruchtbarkeit unterstützen. Zu beachten ist jedoch, dass eine Allergie gegen α -Lactalbumin möglich ist (Kuhmilcheiweiß-Allergie).

Referenzen:

Montanino Oliva M, Buonomo G, Calcagno M, Unfer V. Effects of myo-inositol plus alpha-lactalbumin in myo-inositol-resistant PCOS women. *J Ovarian Res.* 2018;11(1):38. doi:10.1186/s13048-018-0411-2.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“