

Wie stark erhöhen bestimmte Vorerkrankungen das Corona-Risiko?

Datum: 13.01.2022

Original Titel:

Clinical determinants of the severity of COVID-19: A systematic review and meta-analysis

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler führten eine [Meta-Analyse](#) mit 41 Studien durch
- Folgende Vorerkrankungen erhöhten das Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf:
 - [Adipositas](#)
 - Bluthochdruck
 - Diabetes
 - [koronare Herzkrankheit](#)
 - COPD
 - Krebserkrankungen
 - chronische Nierenerkrankung
 - zerebrovaskuläre Erkrankung
 - chronische Lebererkrankung
- Die Wissenschaftler bezifferten die Risikoerhöhung durch die jeweiligen Vorerkrankungen

DGP - In einer [Meta-Analyse](#) bezifferten Wissenschaftler die Risikoerhöhung, die von bestimmten Vorerkrankungen ausging. Am stärksten erhöhten chronische Nierenerkrankungen und COPD das Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf.

Es ist bereits bekannt, dass bestimmte Vorerkrankungen das Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf erhöhen. Wissenschaftler aus China und den USA sichteten diesbezüglich die derzeitige Datenlage und fassten die Ergebnisse mehrerer Studien zusammen. Dabei bezifferten sie die Risikoerhöhung, die durch bestimmte Vorerkrankungen ausging.

Wissenschaftler führten eine Meta-Analyse mit 41 Studien durch

Die Wissenschaftler durchsuchten internationale Datenbanken (PubMed, Embase, Web of science und Cochrane Library) nach epidemiologischen Studien zu COVID-19, die Informationen zu Vorerkrankungen der Patienten und der Schwere der Erkrankung enthielten. Sie fanden 41 Studien, die ihren Ansprüchen genügten und die Daten von insgesamt 21 060 COVID-19-Patienten

beinhalteten.

Bestimmte Vorerkrankungen erhöhten das Corona-Risiko

Die Wissenschaftler identifizierten Vorerkrankungen, die das Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf erhöhten. Dazu zählten:

- **Adipositas:** 1,89-mal so hohes Risiko (OR=1,89; 95 % KI: 1,44 - 2,46)
- **Bluthochdruck:** 2,42-mal so hohes Risiko (OR=2,42; 95 % KI: 2,03 - 2,88)
- **Diabetes:** 2,40-mal so hohes Risiko (OR=2,40; 95 % KI: 1,98 - 2,91)
- **koronare Herzkrankheit:** 2,87-mal so hohes Risiko (OR=2,87; 95 % KI: 2,22 - 3,71)
- **COPD:** 2,88-mal so hohes Risiko (OR=2,88; 95 % KI: 1,89 - 4,38)
- **Krebserkrankungen:** 2,60-mal so hohes Risiko (OR=2,60; 95 % KI: 2,00 - 3,40)
- **chronische Nierenerkrankung:** 2,97-mal so hohes Risiko (OR=2,97; 95 % KI: 1,63 - 5,41)
- **zerebrovaskuläre Erkrankung:** 2,47-mal so hohes Risiko (OR=2,47; 95 % KI: 1,54 - 3,97)
- **chronische Lebererkrankung:** 1,51-mal so hohes Risiko (OR=1,51; 95 % KI: 1,06 - 2,17)

Auch bei **Asthma** zeigte sich ein Trend zu einem erhöhten Risiko; dieser war jedoch nicht signifikant (OR=1,93; 95 % KI: 0,81 - 4,61). Komplikationen wie akutes Atemnotsyndrom (ARDS) (OR=39,59; 95 % KI: 19,99 - 78,41), Schock (OR=21,50; 95 % KI: 10,49 - 44,06) und akute Nierenverletzung (AKI) (OR=8,84; 95 % KI: 4,34 - 18,00) gingen ebenfalls mit einem erhöhten Risiko einher. Zudem erhöhten das männliche Geschlecht (OR=1,51; 95 % KI: 1,33 - 1,71) und Rauchen in der Vergangenheit (OR=1,40; 95 % KI: 1,06 - 1,85) das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf.

Bestimmte Vorerkrankungen erhöhten somit das Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf. Am deutlichsten war das bei chronischen Nierenerkrankungen und COPD zu sehen. Patienten mit solchen Erkrankungen sollten daher besonders geschützt werden - beispielsweise durch eine [Impfung](#).

Referenzen:

Li X, Zhong X, Wang Y, Zeng X, Luo T, Liu Q. Clinical determinants of the severity of COVID-19: A systematic review and meta-analysis. PLoS One. 2021 May 3;16(5):e0250602. doi: 10.1371/journal.pone.0250602. PMID: 33939733.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“