

Wie stark erhöht Adipositas das COVID-19-Risiko? – Ergebnisse einer umfangreichen Analyse

Datum: 19.07.2021

Original Titel:

The negative impact of obesity on the occurrence and prognosis of the 2019 novel coronavirus (COVID-19) disease: a systematic review and meta-analysis

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler führten eine [Meta-Analyse](#) mit 54 Studien durch
- [Adipositas](#) erhöhte das Risiko, an COVID-19 zu erkranken und zu sterben
- Zudem war [Adipositas](#) ein [Risikofaktor](#) für:
 - Krankenhausaufenthalte
 - mechanische Beatmung
 - Aufnahme auf die Intensivstation

DGP – Adipositas erhöhte nicht nur das Risiko, an COVID-19 zu erkranken, sondern auch das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler in ihrem systematischen Review mit [Meta-Analyse](#), in die sie 54 Studien aus 10 verschiedenen Ländern einbezogen.

COVID-19 hat viele Gesichter. Nicht nur Symptome unterscheiden sich, sondern auch die Schwere des Krankheitsverlaufs. Es ist bereits bekannt, dass manche Faktoren mit einem erhöhten COVID-19-Risiko einhergehen, so auch Adipositas. Doch wie stark erhöht Adipositas das Risiko tatsächlich – und welches Risiko genau? Diesen Fragen widmeten sich Wissenschaftler aus dem Iran und Kanada. Gemeinsam führten sie einen systematischen Review mit Meta-Analyse durch, um ein besseres Bild über die derzeitige Datenlage und Erkenntnisse zu gewinnen.

Meta-Analyse mit 54 Studien

Für die Suche nach geeigneten Studien, die zwischen dem 31. Dezember 2019 und dem 01. Juni 2020 veröffentlicht wurden, nutzten die Wissenschaftler verschiedene Datenbanken (Scopus, Medline und *Web of Sciences*). Sie fanden insgesamt 54 Studien aus 10 verschiedenen Ländern, die ihren Ansprüchen genügten und in die Analyse einbezogen wurden.

Erhöhtes Corona-Risiko bei Adipositas

Etwa jeder dritte COVID-19-Patient (33 %; 95 % KI: 30,0 % – 35,0 %) war adipös. Den Analysen

zufolge war Adipositas signifikant mit dem Risiko, an COVID-19 zu erkranken, assoziiert (OR: 2,42; 95 % KI: 1,58 - 3,70). Auch das Risiko für einen schweren COVID-19-Verlauf war bei Adipositas erhöht (OR: 1,62; 95 % KI: 1,48 - 1,76). Zudem ging Adipositas mit einem signifikant erhöhten Risiko für Krankenhausaufenthalte (OR: 1,75; 95 % KI: 1,47 - 2,09), mechanische Beatmung (OR: 2,24; 95 % KI: 1,70 - 2,94), Aufnahme auf die Intensivstation (OR: 1,75; 95 % KI: 1,38 - 2,22) und Tod (OR: 1,23; 95 % KI: 1,06 - 1,41) aufgrund von COVID-19 einher.

Die umfangreiche Meta-Analyse bestätigte somit, dass Adipositas mit einem erhöhten COVID-19-Risiko zusammenhing. Adipositas erhöhte nicht nur das Infektionsrisiko, sondern auch das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf, Krankenhausaufenthalte, mechanische Beatmung, Aufnahme auf die Intensivstation und das Sterberisiko.

Referenzen:

Raeisi T, Mozaffari H, Sepehri N, Darand M, Razi B, Garousi N, Alizadeh M, Alizadeh S. The negative impact of obesity on the occurrence and prognosis of the 2019 novel coronavirus (COVID-19) disease: a systematic review and meta-analysis. *Eat Weight Disord.* 2021 Jul 11. doi: 10.1007/s40519-021-01269-3. Epub ahead of print. PMID: 34247342

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“