

Wie viele Patienten brechen eine Therapie mit Biologika ab?

Datum: 31.03.2022

Original Titel:

Drug tolerability and reasons for discontinuation of seven biologics in 4466 treatment courses of rheumatoid arthritis—the ANSWER cohort study

DGP – Die Studie verglich, wie viele Patienten eine Therapie mit Adalimumab, Etanercept, Infliximab, Certolizumab Pegol, Golimumab, Tocilizumab oder Abatacept abbrechen. Bei Infliximab war die Therapietreue am niedrigsten, bei Abatacept am höchsten.

Die Therapie mit Biologika spielt eine immer größere Rolle bei der Behandlung von rheumatoider Arthritis. Dabei wechseln Patienten immer wieder zwischen verschiedenen Biologika, weil diese nicht ausreichend wirken oder nicht vertragen werden. Wissenschaftler aus Japan beschäftigten sich jetzt mit verschiedenen Gründen für den Abbruch einer Therapie mit einem von 7 Biologika.

Die Studie wertete Daten von 2500 Patienten aus

Die Studie wertete fast 4500 Behandlungsverläufe mit etwa 2500 Patienten aus den Jahren 2009 bis 2017 aus. 80 % der Patienten waren weiblich. Etwa 43 % der Patienten erhielten zusätzlich Prednisolon ([Kortison](#)) und 62 % erhielten zusätzlich Methotrexat. Die meisten der Behandlungen, nämlich etwa 900, waren mit Tocilizumab durchgeführt worden. Fast gleich häufig war Etanercept vertreten, außerdem waren Infliximab, Abatacept, Adalimumab, Golimumab und Certolizumab Pegol eingesetzt worden. Die Studie untersuchte, aus welchen Gründen eine Therapie abgebrochen wurde beziehungsweise wie treu die Patienten bei der Therapie blieben. Dabei wurden andere Unterschiede wie das Alter oder begleitende Medikamente als Ursachen ausgeschlossen.

Fast ein Viertel der Behandlungen wurde wegen Unwirksamkeit gestoppt

Über die Hälfte (57 %) der Behandlungsverläufe wurden gestoppt, 26 % davon wegen Unwirksamkeit, 12 % wegen Vergiftungen/Nebenwirkungen, 13 % wegen anderer Unverträglichkeiten und 6 % wurden gestoppt, weil die Patienten [Remission](#), also einen dauerhaften Stillstand, erreichten.

Unter Abatacept war die Therapietreue am höchsten

Bei Infliximab war die Abbruchrate wegen Unwirksamkeit am höchsten (34 %), bei Tocilizumab an niedrigsten (18 %). Unter Abatacept gab es die geringste Abbruchrate aufgrund von Vergiftungen/Nebenwirkungen (6 %), bei Infliximab betrug sie 18 %. Die Abbruchrate aufgrund von [Remission](#) war unter Adalimumab und Infliximab am höchsten (8 %) und unter Etanercept am niedrigsten (2 %). Insgesamt war die Treuerate unter Abatacept am höchsten (ohne Berücksichtigung der Abbrüche wegen Nebenwirkungen und Remissionen), unter Infliximab am niedrigsten.

Die Studie verglich, wie viele Patienten eine Therapie mit Adalimumab, Etanercept, Infliximab, Certolizumab Pegol, Golimumab, Tocilizumab oder Abatacept abbrechen. Bei Infliximab war die Therapietreue am niedrigsten, bei Abatacept am höchsten. Einige Biologika fehlten jedoch in dem Vergleich.

Referenzen:

Ebina K, Hashimoto M, Yamamoto W, et al. Drug tolerability and reasons for discontinuation of seven biologics in 4466 treatment courses of rheumatoid arthritis—the ANSWER cohort study. *Arthritis Res Ther.* 2019;21(1):91. doi:10.1186/s13075-019-1880-4.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“