

## Wie wirksam ist die UVA1-Therapie bei Psoriasis?

**Datum:** 05.09.2018

**Original Titel:**

Efficacy assessment of UVA1 and narrowband UVB for treatment of scalp psoriasis

**DGP - Die Studie untersuchte die beiden Therapien mit Schmalband-UVB-Licht und UVA1-Licht. Beide Therapien konnten Psoriasis am Kopf und die Lebensqualität verbessern. UVA1 schien dabei etwas besser wirksam. Zur genauen Wirkung dieser Therapie bei Psoriasis ist allerdings mehr Forschung notwendig.**

---

Ultraviolette Strahlung wird zu Therapie verschiedener Hauterkrankungen wie Psoriasis angewendet. Eine Studie aus China verglich jetzt die Schmalband-UVB mit der UVA1-Bestrahlung.

### **Zur Behandlung von Hautkrankheiten wird UVB- oder UVA-Licht verwendet**

Ultraviolettes (UV) Licht ist kurzwelliger, also energiereicher, als das für uns sichtbare Licht. Dabei lässt sich UV-Licht, je nach Wellenlänge, noch einmal in UVA-, UVB- und UVC-Licht unterteilen. Zur Behandlung von Hautkrankheiten wird UVA- oder UVB-Licht verwendet. Das UV-Licht soll positiv auf Entzündungen und [Immunsystem](#) wirken und die Teilung der Hautzellen regulieren.

Die Schmalband-UVB-Behandlung ist mittlerweile eine wichtige Therapieoption bei Psoriasis. Dabei wird ausschließlich Strahlung mit einer Wellenlänge von 311 nm verwendet, die eine gute Wirkung bei geringen Nebenwirkungen ermöglicht. Die UVA1-Therapie hingegen verwendet Strahlungen zwischen 340 und 400 nm. Die Methode ist für Psoriasis weniger verbreitet. Die Wissenschaftler verglichen jetzt die Schmalband-UVB- mit der UVA1-Therapie.

### **Die Studie verglich Schmalband-UVB und UVA1-Therapie**

Die Studie wertete die Ergebnisse von 68 Patienten aus, die unter Psoriasis am Kopf litten. Sie wurden sechs Wochen lang dreimal die Woche mit der Schmalband-UVB oder der UVA1-Therapie behandelt. Mit beiden Therapien konnten Lebensqualität und die Schwere der Psoriasis verbessert werden. Die UVA1-Therapie zeigt größere Verbesserungen nach 3 Wochen, die Unterschiede wurden danach aber wieder geringer. Beide Therapien waren gut verträglich und Nebenwirkungen waren sehr selten.

Die Studie untersuchte die beiden Therapien mit Schmalband-UVB-Licht und UVA1-Licht. Beide Therapien konnten Psoriasis am Kopf und die Lebensqualität verbessern. UVA1 schien dabei etwas besser wirksam. Die genaue Wirkung dieser Therapie bei Psoriasis benötigt allerdings mehr Forschung.

**Referenzen:**

Zhou J, Yi X, Li Y, Ding Y. Efficacy assessment of UVA1 and narrowband UVB for treatment of scalp psoriasis. *Lasers Med Sci.* June 2018. doi:10.1007/s10103-018-2564-z

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“