

Wirksamkeit und Verträglichkeit von Trastuzumab Emtansin bei fortgeschrittenem Brustkrebs

Datum: 14.03.2018

Original Titel:

Efficacy and safety of trastuzumab emtansine (T-DM1) in the treatment of HER2-positive metastatic breast cancer (MBC): a meta-analysis of randomized controlled trial

Trastuzumab Emtansin (T-DM1) ist ein neuartiger Wirkstoff, der auf ein spezielles Krebsmerkmal, den Wachstumsfaktor HER2 (*human epidermal growth factor receptor 2*) abzielt. Deshalb wird er für die Behandlung von Patientinnen mit metastasiertem HER2-positivem Brustkrebs verwendet. Chinesische Forscher haben nun eine Übersichtsarbeit erstellt, um die Wirksamkeit und Verträglichkeit von T-DM1 genauer zu erörtern.

Sie haben wissenschaftliche Daten in entsprechenden Literaturquellen durchsucht und aus veröffentlichten Studienergebnissen die Angaben zu Verträglichkeit, Giftigkeit und Überleben der mit T-DM1 behandelten Brustkrebspatientinnen systematisch zusammengestellt. Insgesamt haben sie die Daten von 3720 Patientinnen aus 5 klinischen Studien verwendet. Die Auswertung zeigte, dass die Behandlung mit T-DM1 zu einem deutlich verlängerten krankheitsfreien Überleben, also zu einer Verzögerung des Krankheitsfortgangs, führte. Auch das Gesamtüberleben war bei den Patientinnen mit metastasiertem HER2-positivem Brustkrebs unter T-DM1 Behandlung deutlich verlängert. Die [Ansprechrate](#) der Tumoren konnte jedoch nicht deutlich verbessert werden. Die Wissenschaftler stellten fest, dass das krankheitsfreie Überleben insbesondere dann verlängert werden konnte, wenn T-DM1 als Mittel der ersten Wahl, also als sogenannte [Erstlinientherapie](#), eingesetzt wurde. Allerdings zeigten die Ergebnisse auch, dass die Gabe von T-DM1 im Vergleich zu anderen auf HER2 abzielenden Therapien vermehrt mit Nebenwirkungen wie dem [Fatigue-Syndrom](#) (chronische Erschöpfung) und erhöhten Leberwerten im Blut verbunden waren.

Aus diesen Daten schlussfolgerten die Wissenschaftler, dass Patientinnen mit metastasiertem HER2-positivem Brustkrebs unter Behandlung mit T-DM1 von einem deutlichen Überlebensvorteil profitieren könnten, wenn sie moderate Nebenwirkungen in Kauf nehmen.

Referenzen:

Yan H, Yu K, Zhang K, Liu L, Li Y. Efficacy and safety of trastuzumab emtansine (T-DM1) in the treatment of HER2-positive metastatic breast cancer (MBC): a meta-analysis of randomized controlled trial. *Oncotarget*. 2017 Nov 1;8(60):102458-102467. doi: 10.18632/oncotarget.22270. eCollection 2017 Nov 24.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“