

Wirksamkeit verschiedener Therapien bei Morbus Crohn mit Fisteln – Systematischer Review und Meta-Analyse

Datum: 20.07.2021

Original Titel:

Efficacy of Medical Therapies for Fistulizing Crohn's Disease: Systematic Review and Meta-analysis

DGP – Wissenschaftler untersuchten in der vorliegenden [Meta-Analyse](#), wie wirksam verschiedene medikamentöse Therapien gegen Fisteln bei [Morbus Crohn](#)-Patienten sind. Dabei konnten nur [TNF-Hemmer](#) überzeugen. Für viele andere Wirkstoffe war die Datenmenge für ein eindeutiges Ergebnis noch zu gering.

Bis zu 50 % der [Morbus Crohn](#)-Patienten leiden unter Fisteln. Welche medikamentösen Therapien können bei diesen Komplikationen helfen? Ein internationales Forscherteam untersuchte in einer [Meta-Analyse](#), wie gut sich verschiedene Arzneimittel für die Behandlung von Fisteln eignen.

Methoden: Wissenschaftler suchten in Datenbanken (*MEDLINE, Embase, Cochrane Central Register of Controlled Trials*) nach randomisierten, kontrollierten Studien, die bis zum Dezember 2016 veröffentlicht wurden und die die Wirksamkeit verschiedener Therapien bei Morbus Crohn mit Fisteln untersuchten. Sie fanden 27 geeignete Studien, von denen die meisten Studien (n = 21) ihren Fokus auf perianale Fisteln legten. Insgesamt bezogen die Wissenschaftler so Daten von 2019 Morbus Crohn-Patienten mit Fisteln in ihre Analyse mit ein.

Ergebnisse: Die verschiedenen medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten waren unterschiedlich wirksam, was die Einleitung einer [Remission](#) der Fisteln anging:

- **TNF-Hemmer** waren dem [Placebo](#) signifikant überlegen (RR = 2,01, 95 % CI 1,36-2,97, p < 0,01); [Evidenz](#) von moderater Qualität
- **Ustekinumab** unterschied sich nicht signifikant vom [Placebo](#) (RR = 1,77, 95 % CI 0,93-3,37, p = 0,8); [Evidenz](#) von moderater Qualität
- **mesenchymale Stammzelltherapie** unterschied sich nicht signifikant vom Placebo (RR = 1,31, 95 % CI 0,98-1,73, p = 0,06); [Evidenz](#) von moderater Qualität
- **Antibiotika** unterschieden sich nicht signifikant vom Placebo (RR = 1,20, 95 % CI 0,17-8,38, p = 0,85); [Evidenz](#) von geringer Qualität aufgrund weniger Daten
- **Tacrolimus** unterschied sich nicht signifikant vom Placebo (RR = 1,58, 95 % CI 0,33-7,51, p = 0,57); [Evidenz](#) von geringer Qualität aufgrund weniger Daten
- **Thiopurine** unterschieden sich nicht signifikant vom Placebo (RR = 3,38, 95 % CI 0,76-15,71, p = 0,11); [Evidenz](#) von geringer Qualität aufgrund weniger Daten
- **Vedolizumab** unterschied sich nicht signifikant vom Placebo (RR = 2,54, 95 % CI 0,63-10,29, p = 0,19); [Evidenz](#) von geringer Qualität aufgrund weniger Daten

Fazit: TNF-Hemmer waren wirksam gegen Fisteln. Bei anderen Wirkstoffen wie Ustekinumab, Vedolizumab oder der mesenchymalen Stammzelltherapie war die Datenlage weniger eindeutig. Es

konnte zwar auch bei diesen Wirkstoffen positive Trends beobachtet werden, diese waren jedoch nicht signifikant. Da die Menge an Daten diesbezüglich bei den meisten Wirkstoffen gering war, ist weitere Forschung nötig.

Referenzen:

Lee MJ, Parker CE, Taylor SR, Guizzetti L, Feagan BG, Lobo AJ, Jairath V. Efficacy of Medical Therapies for Fistulizing Crohn's Disease: Systematic Review and Meta-analysis. Clin Gastroenterol Hepatol. 2018 Dec;16(12):1879-1892. doi: 10.1016/j.cgh.2018.01.030. Epub 2018 Jan 31.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“