

## Wirkstoffkombination aus Fluticason und Vilanterol auch unter Alltagsbedingungen effektiv

**Datum:** 03.01.2023

**Original Titel:**

Effectiveness of fluticasone furoate plus vilanterol on asthma control in clinical practice: an open-label, parallel group, randomised controlled trial.

**DGP - Asthmamedikamente haben das Ziel, die Erkrankung unter Kontrolle zu haben. So sollen Asthmaanfälle und Verschlechterungen der Lungenfunktion vermieden werden. Eine Studie zu einer häufig verschriebenen fixen Wirkstoffkombination aus [Kortison](#) und einem langwirksamen Beta-2-Sympathomimetikum (LABA) zeigte, dass diese Behandlung der Standardversorgung von Asthma mit entsprechenden Symptomen überlegen ist.**

---

Der Wirkstoff Fluticason gehört zu der Gruppe der Glukokortikoide, ist also ein [Kortison](#), und soll die [Entzündung](#) der Atemwege bekämpfen. Dieser Wirkstoff wurde mit Vilanterol, aus der Gruppe der Beta-2-Sympathomimetika (LABA), kombiniert. Diese wirken bronchienerweiternd und sollen der typischen Verengung der Atemwege bei Asthma entgegenwirken und so die Atmung erleichtern.

### **Untersuchung der Wirksamkeit unter Alltagsbedingungen**

In klinischen Studien hatte diese Wirkstoffkombination schon eine Verbesserung der Asthmakontrolle der Patienten gezeigt, die damit behandelt wurden. Forscher aus dem Vereinigten Königreich haben nun aber nochmals Daten zur Anwendung unter Alltagsbedingungen ausgewertet. Dabei nahmen Patienten teil, die in einer von 74 Allgemeinarztpraxen wegen ihres Asthmas behandelt wurden. Den Teilnehmern wurde entweder die Wirkstoffkombination verschrieben oder Medikamente gemäß der Standardversorgung. Nach 6 Monaten wurde geschaut, wie viele der Patienten jeweils auf die Behandlung ansprachen und wie weit sich ihre Asthmakontrolle verbessert hatte.

### **Fixkombination schnitt besser ab als Standardversorgung**

Insgesamt standen den Forschern am Ende Daten von 3026 Patienten zur Verfügung. Für die fixe Wirkstoffkombination im Inhalieren zeigte sich, dass die Wahrscheinlichkeit, dass die Behandlung anschluss, bei 71 % lag, bei der Standardversorgung hingegen nur bei 56 %. Auch die Verbesserung der Asthmakontrolle war mit dem [Kombinationspräparat](#) größer als bei der Standardversorgung. Zwischen den beiden Behandlungsformen beobachteten die Forscher keine Unterschiede, was schwere Nebenwirkungen angeht. Eine [Nebenwirkung](#) des kombinierten Wirkstoffes kann eine Lungenentzündung sein, aber auch diese wurde nur selten beobachtet.

Dies zeigt, dass eine fixe Wirkstoffkombination aus Fluticason und Vilanterol für symptomatisches Asthma der Standardtherapie überlegen und gleichzeitig auch unter Alltagsbedingungen gut verträglich ist.

**Referenzen:**

Woodcock A, Vestbo J, Bakerly ND, New J, Gibson JM, McCorkindale S, Jones R, Collier S, Lay-Flurrie J, Frith L8, Jacques L, Fletcher JL, Harvey C, Svedsater H, Leather D; Salford Lung Study Investigators. Effectiveness of fluticasone furoate plus vilanterol on asthma control in clinical practice: an open-label, parallel group, randomised controlled trial. *Lancet*. 2017 Nov 18;390(10109):2247-2255. doi: 10.1016/S0140-6736(17)32397-8. Epub 2017 Sep 10.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“