

Wirkung von Dimethylfumarat auf die Lebensqualität

Datum: 21.09.2021

Original Titel:

Quality of life outcomes in adults with moderate-to-severe plaque psoriasis treated with dimethylfumarate (DMF): a post-hoc analysis of the BRIDGE study

DGP – Dimethylfumarat und Kombinationen mit Dimethylfumarat können die Lebensqualität nach 16 Wochen verbessern. Dabei spielt die Krankheitsaktivität zu Beginn keine Rolle. Gute Ergebnisse nach 8 Wochen sagten gute Ergebnisse nach 16 Wochen vorher.

Der Wirkstoff Dimethylfumarat wird sowohl bei Multipler Sklerose als auch bei Psoriasis eingesetzt. Zudem gibt es ein Präparat, das eine Kombination aus Dimethylfumarat und Ethylhydrogenfumarat enthält und bei Psoriasis eingesetzt wird. Die Wirkstoffe gehören zur konventionellen systemischen Therapie und werden als Tabletten eingenommen. Wissenschaftler aus Deutschland, Polen, Österreich und den Niederlanden untersuchten, ob die Wirkstoffe die Lebensqualität verbessern.

Die Wissenschaftler untersuchten die Lebensqualität nach 16 Wochen

Die Studie untersuchte 671 Patienten mit mittelschwerer bis schwerer [Plaque](#)-Psoriasis. 273 Patienten erhielten Dimethylfumarat, 273 erhielten das Kombi-Präparat und 131 ein [Placebo](#) für 16 Wochen. Die Dosis der Wirkstoffe betrug 720 mg. Nach 8 Wochen wurde die Wirksamkeit und nach 16 Wochen die Lebensqualität bestimmt.

Dimethylfumarat verbesserte die Haut und die Lebensqualität

Nach 16 Wochen zeigte sich eine bessere Lebensqualität bei Patienten, die Dimethylfumarat oder das Kombi-Präparat eingenommen hatten, als bei Patienten mit [Placebo](#). Die Krankheitsaktivität zu Beginn der Studie beeinflusste nicht die Ergebnisse. Patienten, die nach 8 Wochen schon eine Verbesserung von mindestens 50 % zeigten, hatten auch nach 16 Wochen eine bessere Lebensqualität. Ein geringer [PASI](#) (*Psoriasis Area and Severity Index*) von höchstens 3 oder eine fast erscheinungsfreie Haut nach dem [PGA](#) (Physician's Global Assessment) nach 8 Wochen erhöhte die Wahrscheinlichkeit für eine gute Lebensqualität nach 16 Wochen. [PASI](#) und [PGA](#) bewerten den Zustand der Haut.

Dimethylfumarat und Kombinationen mit Dimethylfumarat können die Lebensqualität nach 16 Wochen verbessern. Dabei spielt die Krankheitsaktivität zu Beginn keine Rolle. Gute Ergebnisse nach 8 Wochen sagten gute Ergebnisse nach 16 Wochen vorher.

Referenzen:

Van de Kerkhof PCM, Loewe R, Mrowietz U, Falques M, Pau-Charles I, Szepietowski JC. Quality of life outcomes in adults with moderate-to-severe plaque psoriasis treated with dimethylfumarate (DMF): a post-hoc analysis of the BRIDGE study. *J Eur Acad Dermatology Venereol*. August 2019;jdv.15922. doi:10.1111/jdv.15922

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“