

Wirkungen und Nebenwirkungen von Dienogest

Datum: 16.12.2021

Original Titel:

Safety and Effectiveness of Dienogest (Visanne®) for Treatment of Endometriosis: A Large Prospective Cohort Study.

DGP - Die große Studie zeigte die Wirksamkeit und Sicherheit von Dienogest bei Endometriose. Uterusblutungen waren dabei die häufigsten Nebenwirkungen.

Dienogest ist ein Progestin, das zur Behandlung der Endometriose eingesetzt wird. Eine [Kohortenstudie](#) aus Südkorea bewertete jetzt die Sicherheit und Effektivität von Dienogest.

Die [prospektive Studie](#) schloss 3356 Patienten mit Endometriose aus 73 Zentren ein. Alle Patienten bekamen 2 mg Dienogest täglich und wurden mindestens 6 Monate lang beobachtet. Dabei notierten die Wissenschaftler alle Nebenwirkungen mit Schwere, Dauer, Folgen, Behandlung und den möglichen Zusammenhang zu Dienogest. Die Effizienz wurde über eine [VAS](#)-Schmerzskala bestimmt.

Bei 13 % der Patienten kam es zu Nebenwirkungen

Das durchschnittliche Alter der Patienten betrug 34,96 Jahre. Die Behandlung dauerte durchschnittlich 285,44 Tage. Nebenwirkungen traten zu 13,27 % auf. Die häufigsten Nebenwirkungen dabei waren abnorme Uterusblutungen (4,14 %), ein höheres Gewicht (2,57 %) und Kopfschmerzen (1,22 %). Die Anzahl der Patienten, bei denen sich die Blutungen normalisierten, erhöhte sich mit der Dauer der Behandlung. In etwa 30 %, 41 %, 46 % und 53 % der Patienten blieb die Menstruation nach 3, 6, 12 oder mehr als 12 Monaten aus. Die durchschnittlichen Schmerzen sanken im Zeitraum um 28,19 mm.

Die große Studie zeigte die Wirksamkeit und Sicherheit von Dienogest bei Endometriose. Uterusblutungen waren dabei die häufigsten Nebenwirkungen.

Referenzen:

Cho B, Roh J-W, Park J, et al. Safety and Effectiveness of Dienogest (Visanne®) for Treatment of Endometriosis: A Large Prospective Cohort Study. *Reprod Sci.* February 2020. doi:10.1007/s43032-019-00094-5

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“