

Übersicht - Kalenderwoche 16

In der vergangenen Woche beschäftigten wir uns mit dem Thema Asthmakontrolle. Um eine komplexe Erkrankung wie Asthma kontrollieren zu können, ist vor allem Wissen notwendig. Dies belegt auch eine aktuelle Studie.

Begleiterkrankungen können die Asthmakontrolle zusätzlich erschweren. Dies ist auch bei einer chronischen [Entzündung](#) von Nase und Nebenhöhlen der Fall, zeigen Forscher in einer aktuellen Studie. Sie kann sogar dazu beitragen, dass Asthma überhaupt entsteht, in dem die [Entzündung](#) von den oberen Atemwegen auf die unteren übergeht. Die Details, wie die beiden Erkrankungen zusammenhängen werden weiterhin erforscht.

An einer neuen Behandlungsmethode für Patienten mit Asthma und chronischer Entzündung von Nase und Nebenhöhlen arbeiten japanische Forscher. Hier spielt fein zerstäubtes [Kortison](#) die Hauptrolle.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Asthmakontrolle beginnt beim Wissen](#)
- [Chronische Nasennebenhöhlenentzündung kann Asthmakontrolle verschlechtern](#)
- [Fein zerstäubtes inhalatives Kortison soll mit richtiger Atemtechnik untere und obere Atemwege erreichen](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“