

## Übersicht - Kalenderwoche 17

Vergangene Woche berichteten wir zum Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD).

Besonders Patienten, bei denen die COPD auf Tabakkonsum zurückgeführt wird, sollten auf ihre Herzgesundheit achten. Aber auch alle anderen COPD-Patienten profitieren davon, besonders wenn es um das Auftreten weiterer Begleiterkrankungen geht. Sollten Herzprobleme auftreten, können die richtigen Medikamente helfen, belegt eine aktuelle Studie.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Tabakrauch scheint höheres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu bergen als andere COPD-Ursachen](#)
- [Vorbeugung von Begleiterkrankungen senkt Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen](#)
- [COPD: Die richtigen Betablocker können bei Herzproblemen helfen](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“