

## Übersicht - Kalenderwoche 26

Letzte Woche ging es um die Behandlung mit Beta-Interferon. Es ist der erste Wirkstoff, der für die Therapie von Multipler Sklerose zugelassen wurde. Der erste Wirkstoff wurde 1995 in der EU zugelassen, seitdem sind weitere Wirkstoffvarianten auf den Markt gekommen.

Eine aktuelle Studie hat sich diese verschiedenen Varianten und Dosierungen einmal genauer angesehen. Es scheint, als ob bei Beta-Interferon tatsächlich gelten könnte „Viel hilft viel“.

Was der Behandlung hingegen nicht zuträglich erscheint, ist Rauchen. Dänische Forscher haben versucht anhand von Analysen des Erbmaterials herauszufinden, wieso das so ist. Gelungen ist ihnen das nicht, die Studie verdeutlicht aber, welchen Einfluss Rauchen auf die Behandlung und den Fortschritt der Erkrankung haben kann.

Die MS macht sich häufig im jungen Erwachsenenalter bemerkbar. Seltener tritt sie bereits bei Kindern und Jugendlichen auf. Beta-Interferon zeigt sich auch hier in einer aktuellen Studie als wirksam und sicher für Kinder und Jugendliche.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Interferon-Beta: Viel hilft viel?](#)
- [Rauchen verschlechtert die Wirksamkeit von Interferon-Beta-Behandlung](#)
- [Interferon-Behandlung bei Kindern und Jugendlichen mit Multipler Sklerose](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“