

## Übersicht - Kalenderwoche 17

Letzte Woche drehte sich bei unseren Studienzusammenfassungen zu Multipler Sklerose alles um Ernährung. Denn schon lange fragen sich Forscher: Wieso erkranken Menschen in der westlichen Welt öfter an MS? Der Lebensstil und damit auch die Ernährung werden als mögliche Faktoren diskutiert.

Ist es zu viel Salz? Kann Rotwein helfen? Studien legen zumindest nahe, dass die Ernährung auf den Verlauf einer MS Einfluss haben könnte. Eine [Studie am Immanuel-Krankenhaus Berlin](#) nimmt das nun genauer unter die Lupe.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Beeinflusst Salz die Entstehung oder den Verlauf von Multipler Sklerose?](#)
- [Gesunde Ernährung, gesunder Lebensstil: MS-Verlauf lässt sich vielleicht positiv beeinflussen](#)
- [Rotwein gut bei MS?](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“