DeutschesGesundheitsPortal

Übersicht - Kalenderwoche 17

Die Studien letzter Woche haben Akupunktur, Reiki und Online-Verhaltenstherapie zum Thema.

Akupunktur kommt bei vielen Krankheiten zur Anwendung. Forscher untersuchten nun, ob sich Akupunktur bei Brustkrebspatientinnen nach der Chemotherapie günstig auf chronische Erschöpfung, Depressionen und Angstzustände auswirkt.

Auch Reiki, eine japanische Entspannungstechnik, die den Stressabbau fördert, soll Angstzustände und das mentale Befinden von Brustkrebspatientinnen vor einer Operation günstig beeinflussen. Kann Reiki tatsächlich helfen? Wir beschreiben es für Sie.

Ist eine Krebserkrankung überstanden, herrscht bei vielen Patienten große Angst vor einer Rückkehr der Krankheit. Kann in diesem Fall eine Verhaltenstherapie, die Online durchgeführt wird, helfen? Lesen Sie mehr dazu in unserer Zusammenfassung.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- Akupressur mildert Erschöpfungszustand bei Brustkrebs nach Chemotherapie
- Reiki-Selbstbehandlung unmittelbar vor Operation wirkt gegen Angstzustände bei Patientinnen mit Brustkrebs
- Verbesserte Lebensqualität für Überlebende: Online-Verhaltenstherapie vermindert Angst vor dem Krebs

DeutschesGesundheitsPortal

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom