

Übersicht - Kalenderwoche 24

Letzte Woche konzentrierten wir uns ganz auf positive Auswirkungen.

Eine Studie fragte da: was bringt eine Demenzbehandlung? Demnach können Menschen mit einer behandelten Demenz länger leben als mit einer unbehandelten Demenz.

Auch einen schönen Effekt auf die geistige Fitness zeigte das leckere Tässchen Tee - hier fand sogar eine Übersichtsanalyse, dass viel manchmal tatsächlich auch viel hilft.

Die dritte Studie der Woche fand zwar nicht ganz das, was die Forscher eigentlich erhofft hatten - aber die untersuchte Musiktherapie brachte den Patienten mit Alzheimerdemenz schließlich doch etwas: psychische Stabilität und Wohlbefinden.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Die Demenzbehandlung lindert nicht nur Symptome, sondern kann das Leben verlängern](#)
- [Mehr Tee hält geistig fit](#)
- [Was bringt eine aktive Musiktherapie als Ergänzung der medikamentösen Alzheimertherapie?](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“