Übersicht - Kalenderwoche 21

Letzte Woche ging es bei uns um Ernährung, psychische Begleiterkrankungen und Schwangerschaft. Eine Studie untersuchte den Einfluss des Konsums von Gemüse und Obst bei einer künstlichen Befruchtung. Eine andere Studie beschäftigte sich mit diffuser Adenomyose und ihrem Einfluss auf die Schwangerschaft. Außerdem ging es um geeignete und ungeeignete Bewältigungsstrategien bei psychischen Problemen bei Endometriose.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- Mehr Obst und Gemüse erhöht Chance auf Lebendgeburt nach IVF
- Bewältigungsstrategien bei Endometriose
- Diffuse Adenomyose kann zu Komplikationen in der Schwangerschaft führen

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom