

Übersicht - Kalenderwoche 24

Letzte Woche ging es bei uns um verschiedene Faktoren, die eine künstliche Befruchtung beeinflussen können. Außerdem ging es um die Behandlungsoptionen bei Endometriose im Darm.

Eine Studie zeigte, dass zuckerhaltige Getränke während einer künstlichen Befruchtung die Zahl der Eizellen und die Lebendgeburten reduzieren könnten. Außerdem ging es bei uns noch um Luftverschmutzungen. Wissenschaftler fanden jetzt Hinweise, dass diese das Risiko für Fehlgeburten erhöhen könnten.

Eine weitere Studie verglich die Wirksamkeit von Medikamenten wie hormonelle Verhütungsmittel und Progestine mit den Ergebnissen einer Operation. Beide Behandlungsoptionen konnten zufriedenstellende Ergebnisse bewirken.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Zucker in Getränken verringert den Erfolg einer künstlichen Befruchtung](#)
- [Welchen Einfluss hat Luftverschmutzung auf die Fruchtbarkeit?](#)
- [Operation oder Medikamente - welche Behandlung bei Endometriose im Darm?](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“