Übersicht - Kalenderwoche 19

Letzte Woche beschäftigten wir uns gleich mit zwei Spurenelementen: Jod und Chrom. Eine Studie untersucht die Auswirkungen von Jod auf die Fruchtbarkeit, eine andere Studie untersuchte Chrom bei Stoffwechselstörungen wie dem PCO-Syndrom. Chrom könnte die Stoffwechselparameter gegebenenfalls beeinflussen. Außerdem berichteten wir über die Wirkstoffe Ethinylestradiol und Cyproteron, die in hormonellen Verhütungsmitteln eingesetzt werden und auch beim PCO-Syndrom verschrieben werden.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- Patientinnen mit PCO-Syndrom und Kinderwunsch profitieren von einer Behandlung mit Ethinylestradiol und Cyproteron
- Beeinflusst Jod die Fruchtbarkeit?
- Kann Chrom den Stoffwechsel beim PCO-Syndrom positiv beeinflussen?

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom