

Übersicht - Kalenderwoche 26

Vergangene Woche ging es um verschiedene Themen rund um die Asthmatherapie.

Bei Asthma gehört zu einer optimalen Therapie auch die richtige und konsequente Anwendung von Inhalatoren. Eine spanische Studie zeigt, dass einige Patienten hier ihre Therapie selbst noch verbessern könnten - durch mehr Therapietreue.

Schweres Asthma lässt sich manchmal nicht mit herkömmlichen Therapien behandeln. Hier können [Antikörper](#) helfen, das Asthma zu lindern. Benralizumab ist aktuell der neuste Zugang unter den Antikörpern für die Behandlung von schwerem Asthma. Eine aktuelle Studie zeigt, dass er auch dann hilfreich sein könnte, wenn Omalizumab nicht angezeigt ist oder sich als nicht wirksam herausstellt.

Auch das Management von Begleiterkrankungen trägt erheblich zum Therapieerfolg bei Asthma bei. Dies zeigt eine aktuelle Studie aus Schweden deutlich. Nicht nur treten Begleiterkrankungen häufig auf, sie haben auch direkten Einfluss auf das Risiko für Asthmaanfälle.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Asthmatherapie: Konsequente Anwendung von Inhalatoren wichtig](#)
- [Benralizumab ist effektiv - unabhängig von IgE-Konzentration und Atopiestatus](#)
- [Begleiterkrankungen haben Auswirkungen auf den Erfolg der Behandlung](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“