

## Zunahme von neuropathischen Symptomen bei Darmkrebspatienten, die nach der operativen Entfernung des Tumors unterstützend mit Chemotherapie behandelt werden

**Datum:** 01.12.2017

**Original Titel:**

The Course of Neuropathic Symptoms in Relation to Adjuvant Chemotherapy Among Elderly Patients With Stage III Colon Cancer: A Longitudinal Study

Eine unterstützende, adjuvante [Chemotherapie](#) bezeichnet in der [Onkologie](#) eine Therapie, die im Anschluss an eine Operation oder Bestrahlung einer Tumorerkrankung durchgeführt wird. Sie verfolgt das Ziel, möglicherweise verbliebene Tumorreste und [Metastasen](#) zu bekämpfen und somit die Wahrscheinlichkeit für ein Wiederkehren der Krankheit zu mindern. Allerdings kann eine adjuvante [Chemotherapie](#) wie alle medikamentösen Therapien für die Patienten mit erheblichen Nebenwirkungen verbunden sein. Insbesondere ältere oder immungeschwächte Personen können von solchen Nebenwirkungen betroffen sein.

Forscher aus Rotterdam in den Niederlanden untersuchten, welche Auswirkungen eine adjuvante Chemotherapie bei älteren Patienten (mindestens 70 Jahre alt) mit Darmkrebs im Stadium III hat. Bei den Patienten wurde der [Tumor](#) operativ entfernt. Die Forscher wollten insbesondere herausfinden, welche Auswirkungen auf neuropathische Symptome, also Symptome die durch Schädigungen oder Erkrankungen des Nervensystems entstehen, existieren. Dazu wurden Patienten in die Studie eingeschlossen, die entweder eine adjuvante Chemotherapie mit einer Kombination der beiden Wirkstoffe Capecitabin und Oxaliplatin erhielten (wird als CAPOX abgekürzt) oder eine alleinige Therapie mit Capecitabin oder gar keine adjuvante Chemotherapie. Die Patienten erhielten unmittelbar nach der operativen Entfernung des Darmtumors sowie nach 6 und 12 Monaten einen Fragebogen, in dem sie das Ausmaß der neuropathischen Schmerzen angeben sollten.

Die Forscher konnten mit ihren Untersuchungen zeigen, dass Symptome wie Kribbeln und Taubheit in Fingern, Händen, Füßen und Zehen bei den Patienten, die die adjuvante Chemotherapie erhielten, im Vergleich zu den Patienten die keine Chemotherapie hatten, einen deutlich schlechteren Verlauf nahmen. Patienten, die nur Capecitabin erhielten, litten weniger unter Kribbeln und Taubheit in Füßen oder Zehen als Patienten, die CAPOX verabreicht bekamen.

Anhand dieser Ergebnisse lässt sich schlussfolgern, dass eine adjuvante Chemotherapie einen schlechteren Verlauf von neuropathischen Symptomen bei älteren Patienten mit Darmkrebs in Stadium III begünstigt. Durch die alleinige Verwendung des Wirkstoff Capecitabin im Gegensatz zu der kombinierten Anwendung mit Oxaliplatin (CAPOX) wurde ein milderer Verlauf der neuropathischen Symptome beobachtet. Diese Erkenntnisse sollten eine Rolle bei der Therapie und Beratung von älteren Darmkrebspatienten spielen.

**Referenzen:**

van Erning FN, Janssen-Heijnen MLG, Wegdam JA, Slooter GD, Wijsman JH, Vreugenhil A, Beijers TAJM, van de Poll-Franse LV, Lemmens VEPP. The Course of Neuropathic Symptoms in Relation to Adjuvant Chemotherapy Among Elderly Patients

With Stage III Colon Cancer: A Longitudinal Study. Clin Colorectal Cancer. 2017 Sep;16(3):195-203. doi: 10.1016/j.clcc.2016.09.002. Epub 2016 Sep 17.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“