

## Zusammenhang von 25-OH-Vitamin D und der Schwere der Psoriasis

**Datum:** 25.01.2022

**Original Titel:**

Association between circulating 25-hydroxyvitamin D levels and psoriasis, and correlation with disease severity: a meta-analysis

**Kurz & fundiert**

- Auswertung des 25-OH-Vitamin-D-Levels
- Die [Meta-Analyse](#) zeigte, dass das zirkulierende 25-OH-Vitamin-D-Level bei Patienten mit Psoriasis geringer ist.
- Kleine negative Korrelation zwischen dem 25-OH-Vitamin-D-Level und der Schwere der Psoriasis

**DGP - Die [Meta-Analyse](#) zeigte, dass das zirkulierende 25-OH-Vitamin-D-Level bei Patienten mit Psoriasis geringer ist und dass eine kleine, aber signifikante negative Korrelation zwischen dem 25-OH-Vitamin-D-Level und der Schwere der Psoriasis besteht.**

---

Psoriasis ist eine chronisch-entzündliche Autoimmunerkrankung. 25-OH-Vitamin D könnte antiproliferativ und antientzündlich wirken und die Neubildung von Gefäßen hemmen. Ein Mangel an 25-OH-Vitamin D könnte daher zur Pathogenese der Psoriasis beitragen. Wissenschaftler aus Korea untersuchten den Zusammenhang zwischen zirkulierendem 25-OH-Vitamin-D und der Schwere der Psoriasis.

**Methode:** Die Wissenschaftler führten eine Meta-Analyse durch. Dabei verglichen sie das 25-OH-Vitamin-D-Level im Serum/Plasma zwischen Patienten und gesunden Kontrollen. Sie bestimmten auch die Korrelationskoeffizienten zwischen 25-OH-Vitamin-D und Schwere der Psoriasis ([PASI](#)).

**Ergebnisse:** Die Wissenschaftler werteten zehn Artikel mit 571 Patienten und 496 gesunden Kontrollen aus. Das 25-OH-Vitamin-D-Level war bei Patienten mit Psoriasis geringer als bei gesunden Kontrollen bei großen (n über 80), aber nicht bei kleinen (n unter 80) Studiengruppen. Eine Stratifikation durch eine Anpassung an Alter und/oder Geschlecht oder Probenotyp ergab ein signifikant geringeres 25-OH-Vitamin-D-Level bei den Psoriasis-Patienten nach Adjustierung für Serum, aber nicht nach einer Nicht-Adjustierung für Plasma. Die Meta-Analyse der Korrelationskoeffizienten ergab eine kleine, aber statistisch signifikante positive Korrelation zwischen 25-OH-Vitamin-D-Level und dem [PASI](#).

**Fazit:** Die Meta-Analyse zeigte, dass das zirkulierende 25-OH-Vitamin-D-Level bei Patienten mit Psoriasis geringer ist und dass eine kleine, aber signifikante negative Korrelation zwischen dem 25-

OH-Vitamin-D-Level und der Schwere der Psoriasis besteht.

**Referenzen:**

Lee YH, Song GG. Association between circulating 25-hydroxyvitamin D levels and psoriasis, and correlation with disease severity: a meta-analysis. *Clin Exp Dermatol.* 2018;43(5):529-535. doi:10.1111/ced.13381.

DCD DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“